



### D3. Itinerari collegati

Appennino Bike Tour è un itinerario ciclabile nazionale in rete con ciclovie, cammini e percorsi già esistenti. Di seguito i principali itinerari incontrati lungo il percorso. Alcuni di questi, oltre ad essere incrociati, sono in parte ripercorsi, ad esempio: Spoleto-Assisi, Spoleto-Norcia, Green Way del Nera, La Via di Francesco, ecc.

#### Le Vie e le Ciclovie

1. Cammino delle Terre Mutate
2. Cammino di Dante
3. Cammino di San Benedetto
4. Ciclovie dell'Acqua\* <sup>1</sup>
5. Ciclovie della Magna Grecia\* <sup>2</sup>
6. Ciclovie dei Parchi della Calabria
7. Ciclovie del Sole\* <sup>3</sup>
8. Ciclovie del Tevere
9. Green Way del Nera
10. La Via di Francesco
11. Romea Strata Nonantolana Longobarda
12. Spoleto - Assisi
13. Spoleto - Norcia
14. Tratturo Magno
15. Via degli Abati
16. Via degli Dei
17. Via della Lana e della Seta
18. Via Francigena
19. Via Francigena di Sicilia





20. Via Matildica del Volto Santo
21. Via Romea Nonantolana Occidentale
22. Via Romea Nonantolana Orientale
23. Via Vandelli

\*Ciclovie Turistiche Nazionali

<sup>1</sup> La Ciclovía dell'Acqua incontra Appennino Bike Tour nei Comuni di Morra De Sanctis, Conza della Campania e Sant'Andrea di Conza.

<sup>2</sup> La Ciclovía della Magna Grecia incontra Appennino Bike Tour nei Comuni di Santa Maria del Cedro, Grisolia, Diamante, Belvedere Marittimo, Sangineto, Tiriolo, Marcellinara, Caraffa di Catanzaro, Borgia, Scilla, Villa San Giovanni e Messina.

<sup>3</sup> La Ciclovía del Sole incontra Appennino Bike Tour nel Comune di Castel di Casio.

